



# Praxis Dres. Reichert

Allgemeinmedizin | Gastroenterologie | Hepatologie | Endoskopiezentrum

PD Dr. med. Matthias Reichert  
Facharzt für Innere Medizin/Gastroenterologie  
71154 Nufringen, Hauptstr. 30  
Tel. 07032-96860, Fax. -968616

## Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung) mit Plenvu

Liebe Patientin, lieber Patient,

Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig!

Durch Einnahme der speziellen Trinklösung wird der Darm komplett entleert und gereinigt. Dies gewährleistet eine effektive, zügige und schonende Untersuchung und eine sichere Beurteilung aller Darmabschnitte mit dem Endoskop. Als Patient leisten sie also durch das „richtige Trinken“ einen wichtigen Beitrag für optimale Untersuchungsbedingungen. Sind diese nicht gegeben, könnte eine Wiederholung von Untersuchung und Vorbereitung notwendig werden und die Aussagekraft der Untersuchung eingeschränkt werden. Daher bitten wir Sie, für die Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung folgendes zu beachten:

**Bereits 5 Tage vor der geplanten Untersuchung** sollten Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten:

- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (Trauben, Kiwi, Feigen, Tomaten)
- Quellmittel (Leinsamen, Weizenkleie)
- Kein Obst/Gemüse mit Häutchen (z.B. Trauben, Tomaten, Hülsenfrüchte)
- Harte Schalen/Körnchen (z.B. keine Vollkornprodukte, Müsli, Körner, Nüsse, Mohn).

Diese Nahrungsmittel können längere Zeit im Darm verbleiben und bei ihrer Darmspiegelung den Absaugkanal des Endoskops verstopfen. Dadurch kann die Dauer der Untersuchung verlängert oder die Beurteilung ihres Darmes erschwert werden.

### Am Tage vor der Untersuchung erfolgt die Vorbereitung

**Frühstück:** wie gewohnt (Weissbrot)

**Mittagessen:** Flüssige Kost/Suppe

**16-18 Uhr:** Geben sie den Inhalt von Beutel 1 in ein Gefäß, geben sie 0.5 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken sie die Lösung langsam innerhalb von 30 Minuten. **Wichtig:** Trinken sie mindestens einen weiteren Liter Flüssigkeit über die nächste Stunde.

3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin beginnen Sie mit dem Trinken der zweiten Abführlösung. Gießen sie den Inhalt von Beutel 2A+2B in ein Gefäß. Geben sie 0.5 Liter Wasser hinzu. Die weiteren Schritte wie oben beschrieben beim ersten Beutel. Wenn möglich nehmen Sie zusätzliche klare Getränke zur Verbesserung des Spüleffektes zu sich: Je mehr desto besser.

Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf: Die Lösung wirkt stark abführend, und führt normalerweise innerhalb kurzer Zeit zu häufigem Stuhlgang. Die letzten Stuhlentleerungen sollten gelblich-klar und ganz flüssig sein (wie Kamillentee)!

Nehmen Sie bitte keinerlei feste Kost mehr zu sich.

Bei Kombination einer Magen- und Darmspiegelung nur noch bis 3 h vor dem Termin trinken!

Am Tag der Untersuchung kommen Sie bitte nüchtern zu Ihrem Termin in der Endoskopie in der Praxis. Notwendige Medikamente nehmen sie mit etwas Flüssigkeit wie gewohnt ein.

Wenn Sie an einem insulinpflichtigen Diabetes leiden, sollten Sie am Vorbereitungsstag Ihre Blutzuckerwerte kontrollieren und die notwendige Anpassung der Insulindosis am Untersuchungstrag mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen

## **Bitte bestätigen Sie Ihren Termin 1 Woche vorher telefonisch in unserer Praxis!**

Telefonnummer des Endoskopie-Teams: 07032-96860

### **Hier noch weitere wichtige Informationen für Sie:**

- Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, setzen Sie diese nur **NACH** Rücksprache mit uns, Ihrem Hausarzt oder Kardiologen ab.
- Wünschen Sie eine Beruhigungsspritze zur Untersuchung, so ist die aktive Teilnahme am Straßenverkehr (z. B. Auto-, Motorrad- oder Fahrradfahren) und das Bedienen von Maschinen am Untersuchungstag nicht erlaubt. Wir raten Ihnen, sich nach der kurzen Aufwachphase abholen zu lassen.
- Insulinpflichtige Patienten dürfen sich morgens vor der Untersuchung **keine Spritze** geben. Bei Bedarf kann während der Abführmaßnahmen Traubenzucker eingenommen werden.
- Die regelmäßige Einnahme der Antibabypille muss durch die Koloskopievorbereitung nicht unterbrochen werden. Jedoch ist zu beachten, dass durch die Abführmaßnahme ein Empfängnischutz nur unzureichend gewährleistet ist. Wir empfehlen zusätzliche Verhütungsmittel bis zum Ende des Zyklus.
- Frauen, die am Untersuchungstag ihre Periode erwarten, empfehlen wir Tampons zu verwenden.
- In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass weitere Abführmaßnahmen in der Praxis durchgeführt werden müssen; der Aufenthalt in der Praxis kann sich dann von durchschnittlichen 2 Stunden auf bis zu 3 Stunden ausdehnen.

**Besonderheiten:** \_\_\_\_\_  
Ihr Termin: \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr