



## Liebe Patientin, lieber Patient,

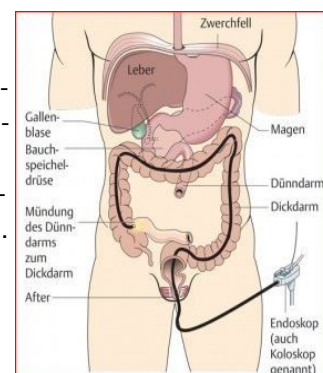
Sie möchten eine Dickdarmspiegelung durchführen lassen. Dies ermöglicht eine frühzeitige Erkennung von Darmkrebs, Krebsvorstufen (Polypen) oder anderen Darmerkrankungen (Entzündungen, Geschwüre, Blutungen). Sie erlaubt die Betrachtung der Darmschleimhaut, die Entnahme von Gewebeproben (Biopsien) und ermöglicht auch endoskopisch Eingriffe wie die Abtragung von Polypen.

## Wann wird eine Koloskopie durchgeführt?

Bei Blut im Stuhl, bei anhaltenden Bauchschmerzen, bei veränderten Stuhlgewohnheiten, zur Kontrolle nach Darmoperationen, bei chronischen Darmentzündungen oder zur Krebsvorsorge (Vorsorgekoloskopie).

## Wie wird die Untersuchung durchgeführt?

Nach entsprechender Vorbereitung wird ein biegsames optisches Instrument (Endoskop) vom After bis zum Übergang in den Dünndarm vorgeschoben. Die Untersuchung dauert ca. 20 bis 40 Minuten. Zur besseren Sicht wird der Darm durch Luft entfaltet. Dabei können schmerzlos Gewebeproben (Biopsien) mit einer kleinen Zange entnommen werden oder Polypen mit einer Schlinge entfernt werden. Polypen sind meist gutartige Veränderungen der Darmschleimhaut. Sie können wachsen und später Blutungen oder Darmkrebs verursachen. In seltenen Fällen (Schlingenbildung im Darm, bei technischen Problemen, Darmverunreinigung) kann die Untersuchung nicht vollständig durchgeführt oder wichtige Befunde können übersehen werden. In diesen Fällen kann eine Wiederholung der Untersuchung oder ein alternatives Verfahren notwendig sein. Während der gesamten Untersuchung überwachen wir Ihren Kreislauf und die Atmung



## Bereitet die Untersuchung Schmerzen?

Schmerzen können bei der Passage von Biegungen oder Schleifen entstehen, selten auch durch Lufteinblasen. Da die Untersuchung von jedem Patienten unterschiedlich empfunden wird, können wir Sie je nach Ihrem Wunsch mit einer Sedierung („Schlafspritze“) durchführen.

### Sprechzeiten:

Mo. – Fr.: 08:00 - 12:00  
Mo. & Di.: 14:00 - 17:00  
Do.: 14:00 - 20:00

### Kontakt

Telefon: 07032 96 86 0  
Fax: 07032 96 86 16  
info@praxis-nufringen.de

### Praxis Dres. Reichert

Dr. Walter & PD Dr. Matthias Reichert  
Hauptstraße 30, D-71154 Nufringen

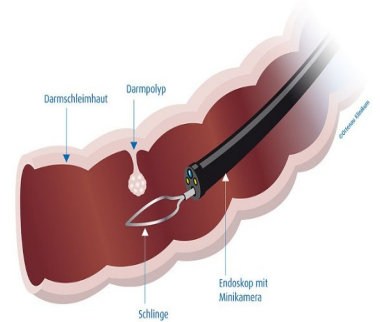


# Praxis Dres. Reichert

Allgemeinmedizin | Gastroenterologie | Hepatologie | Endoskopiezentrum

## Gibt es Alternativmethoden?

Methoden wie Ultraschall, Röntgen, Computertomographie oder Kernspintomographie können durchgeführt werden. Diese Untersuchungen sind teils ungenauer und bei Röntgenuntersuchungen mit Strahlenbelastung und Kontrastmittelgabe verbunden. Bei diesen Untersuchungen können allerdings auch keine Proben entnommen und keine Polypen abgetragen werden.



## Können Komplikationen auftreten?

Die Koloskopie ist eine seit vielen Jahren bewährte komplikationsarme Untersuchungsmethode. Trotz großer Sorgfalt kann es in seltenen Fällen zu Komplikationen kommen: Selten Nachblutungen (Risiko etwa 1:100) nach Entnahme von Gewebeproben oder nach Abtragung von Polypen. Diese können auch nach Tagen nach der Darmspiegelung auftreten. Selten Verletzungen der Darmwand (Perforations-Risiko etwa 4:10000), z.B. bei hochgradigen Einengungen oder schwieriger Polypenabtragung. Sehr selten Allergien. Sehr selten Infektionen. In aller Regel können diese Komplikationen konservativ therapiert werden. Hierzu kann eine vorübergehende Überwachung in der Klinik oder gar eine operative Therapie mit eigenen Risiken notwendig sein. Weltweit ist die Koloskopie die Standarduntersuchung zu Polypabtragung und weit risikoärmer als eine operative Polypabtragung. Selten kann es durch die Beruhigungsspritze zur Beeinträchtigung der Atemfunktion bis hin zum Atemstillstand oder zu Herz-Kreislaufstörungen kommen, die potentiell auch lebensbedrohlich sein können. Aus diesem Grund werden Sie während und nach der Untersuchung von uns überwacht. Sehr selten kann es zu Haut- oder Weichteilschäden (Spritzenabszeß, Absterben von Gewebe, Nerven- und Venenreizungen) aufgrund der Spritze oder durch Lagerung während oder nach der Untersuchung kommen. Diese Schäden sind jedoch meist gut behandelbar oder verschwinden meistens nach einiger Zeit von selbst.

## Was ist vor einer Koloskopie zu beachten?

Eine Darmspiegelung kann nur nach vollständiger Reinigung des Darmes erfolgen. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise zur Vorbereitung (siehe Merkblatt). Sollten Sie Verhütungsmittel (Pille) einnehmen, denken Sie bitte daran, dass es durch die Einnahme des Abführmittels zu einem Wirkverlust kommen kann. Medikamente zur Blutverflüssigung oder ASS® (z.B. Aspirin) oder Plavix® können möglicherweise vor der Darmspiegelung wegen der erhöhten Blutungsgefahr nicht eingenommen werden. Besprechen Sie dies bitte mit uns im Vorgespräch. Dies gilt insbesondere auch für andere gerinnungshemmende Medikamente wie z.B. Marcumar®, Eliquis®, Xarelto® o.ä. Patienten mit Herzklappenfehlern oder Herzklappenersatz müssen evtl. zur Infektionsvorbeugung vor der Darmspiegelung ein Antibiotikum erhalten.

Fremdkörper (Piercings, Schmuck, Zahnprothesen) sollten vor dem Eingriff entfernt werden. Tragen Sie bitte eine bequeme, sportliche Bekleidung. Künstliche Nägel sollten nach Möglichkeit nicht getragen werden, und die Finger nicht lackiert sein, um eine gute Messung des Sauerstoffgehaltes im Blut zu ermöglichen. Frauen sollten wenn möglich keinen Tampon während der Untersuchung tragen.

### Sprechzeiten:

Mo. – Fr.: 08:00 - 12:00  
Mo. & Di.: 14:00 - 17:00  
Do.: 14:00 - 20:00

### Kontakt

Telefon: 07032 96 86 0  
Fax: 07032 96 86 16  
info@praxis-nufringen.de

### Praxis Dres. Reichert

Dr. Walter & PD Dr. Matthias Reichert  
Hauptstraße 30, D-71154 Nufringen



# Praxis Dres. Reichert

Allgemeinmedizin | Gastroenterologie | Hepatologie | Endoskopiezentrum

## Nach der Koloskopie:

Sie werden von uns über das vorläufige Ergebnis der Untersuchung informiert. Ihr Hausarzt erhält wenige Tage später einen vollständigen Bericht. Es können Blähungen nach der Untersuchung auftreten, Essen und Trinken sowie körperliche Belastung sind sofort wieder möglich. Bei Anwendung einer „Schlafspritze“ ist bis zum nächsten Tag (24 Stunden) die Führung eines KFZ oder Arbeiten an gefährlichen Maschinen nicht zulässig. Lassen Sie sich am besten durch eine Begleitperson abholen. Blutverdünnende Medikamente sollten ggf. nach Polypabtragung nach Rücksprache mehrere Tage (ca. 5 Tage) nicht eingenommen werden. Nach der Untersuchung werden sie im Aufwachraum überwacht, unter Umständen zu ihrer eigenen Sicherheit auch per Video. Bei Beschwerden oder Fragen nach der Koloskopie wenden Sie sich bitte an unsere Praxis (Tel. 07032-96860); sollte diese nicht erreichbar jederzeit an unser Notfallhandy (Tel. 01756083773).

## Was geschieht mit den Gewebeproben und Polypen?

Nach Vorliegen der feingeweblichen Untersuchung (Histologie) erhält Ihr Hausarzt von uns später das endgültige Ergebnis der Untersuchung und der sich daraus ergebenden Konsequenzen.

## Hygiene:

Alle unsere Endoskope werden vor jeder Untersuchung vollautomatisch gereinigt, desinfiziert und regelmäßig durch mikrobiologische Untersuchungen überprüft. Sämtliches Zubehör wird sterilisiert, soweit kein Einmalmaterial zum Einsatz kommt. Hiermit wird eine hygienisch optimale Geräteaufbereitung gewährleistet, die eine Übertragung von Infektionen nach heutigem Kenntnisstand ausschließt.

### Sprechzeiten:

Mo. – Fr.: 08:00 - 12:00  
Mo. & Di.: 14:00 - 17:00  
Do.: 14:00 - 20:00

### Kontakt

Telefon: 07032 96 86 0  
Fax: 07032 96 86 16  
info@praxis-nufringen.de

### Praxis Dres. Reichert

Dr. Walter & PD Dr. Matthias Reichert  
Hauptstraße 30, D-71154 Nufringen



# Praxis Dres. Reichert

Allgemeinmedizin | Gastroenterologie | Hepatologie | Endoskopiezentrum

Wichtige Fragen zur Abschätzung von speziellen Risiken:	nein	ja
Besteht eine erhöhte Blutungsneigung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gab es bei ihnen in der Vergangenheit schon Probleme bei Narkosen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie blutverdünnende Medikamente? (Marcumar, Aspirin, Heparin, Tiklyd, Plavix oder andere)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Allergien (z.B. Asthma, Heuschnupfen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erdnuss- oder Soja-Allergie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist bei Ihnen eine Herzerkrankung, Lungenerkrankung oder Kreislauferkrankung bekannt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tragen Sie eine Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein/e Metallimplantat/-Prothese?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie eine bekannte chronische Infektionskrankheit (z.B. Hepatitis, HIV)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestehen andere chronische Leiden (z.B. Diabetes, grüner Star, Epilepsie, Schilddrüsenerkrankung)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ja, welche?	<hr/>	
Wurden Sie schon mal am Magen oder Darm operiert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frauen im gebärfähigen Alter: Könnten Sie schwanger sein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte tragen sie hier ihre Medikamente ein

---

Die Aufklärung Koloskopie habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit der Untersuchung und einer eventuellen Sedierung („Schlafspritze“) und der eventuellen Polypenabtragung einverstanden. Ich habe keine weiteren Fragen.

Name und Geburtsdatum des Patienten .....

.....  
Unterschrift der Patientin/des Patienten  
bzw. Sorgeberechtigten

.....  
Unterschrift des Arztes

## Sprechzeiten:

Mo. – Fr.: 08:00 - 12:00  
Mo. & Di.: 14:00 - 17:00  
Do.: 14:00 - 20:00

## Kontakt

Telefon: 07032 96 86 0  
Fax: 07032 96 86 16  
info@praxis-nufringen.de

## Praxis Dres. Reichert

Dr. Walter & PD Dr. Matthias Reichert  
Hauptstraße 30, D-71154 Nufringen